



#### **Wir beraten Sie**

v.l. Brigitte Meyer-Tönjes (Dipl. Sozialpädagogin), Teresa Enkemann (Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin M.A.), Katja Bliefernicht (Dipl. Pädagogin)

### Hier erreichen Sie uns persönlich

#### **Beratungsstelle in Wildeshausen**

Wittekindstr. 6  
27793 Wildeshausen

Tel.: 04431 73220  
FAX: 04431 9817529

wildeshausen@donumvitae.org  
[www.donumvitae-wildeshausen.de](http://www.donumvitae-wildeshausen.de)  
[www.instagram.com/schwangerenberatungsstelle](https://www.instagram.com/schwangerenberatungsstelle)

#### **Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

#### **Außenstelle in Ganderkesee**

Ring 14  
27777 Ganderkesee  
Tel. 04222 942033

Termine nach Vereinbarung

#### **Außenstelle in Ahlhorn**

Zeppelinstraße 2  
26197 Großenkneten OT Ahlhorn  
Tel. 0151 65482015

Termine nach Vereinbarung

#### **Spendenkonto**

**donum vitae** Wildeshausen e.V.  
VR Bank eG Oldenburg-Land Delmenhorst  
IBAN: DE90 2806 6214 0019 5189 00  
BIC: GENODEFIWDH

## Beratung für Schwangere

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle nach §§218/219 StGB



  
**donum vitae**  
beraten - schützen - weiter helfen

## Allgemeine Schwangerenberatung

- Wir beantworten Fragen zu Schwangerschaft und Geburt.
- Wir beraten bei Partnerschafts- und Familienproblemen.
- Wir vermitteln finanzielle und materielle Hilfen (z.B. Anträge an die Bundesstiftung Mutter und Kind, Babyausstattung).
- Wir informieren über soziale Leistungen (z.B. Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss).
- Wir beraten und begleiten auch bis weit nach der Geburt.
- Begleitung und Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen.

## Schwangerschafts- konfliktberatung

Die Beratung richtet sich an Frauen oder Paare, für die durch die Schwangerschaft eine Konfliktsituation entstanden ist.

Wir informieren über Unterstützungsangebote, beraten ergebnisoffen und fördern eine individuelle und eigenverantwortliche Entscheidung der Frau.

Wir suchen gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten und besprechen Perspektiven für die Zukunft.

Wir stellen den Beratungsnachweis nach § 219 StGB aus.

### Unsere Beratungen sind:

- ergebnisoffen
- unabhängig von Nationalität und Religion
- geprägt von Respekt, Wertschätzung und Toleranz
- geschützt durch die Schweigepflicht
- auf Wunsch anonym
- kostenlos

### Sexualpädagogik und Prävention

- Beratung und Prävention von Schulklassen und Jugendgruppen über Themen wie Freundschaft, Liebe, Sexualität und Verhütung
- Informationsveranstaltungen und Einzelgespräche für Eltern und Multiplikatoren
- Informationsveranstaltungen zum Thema Familienplanung

### Kostenübernahme von Verhütungsmittel

Information und Antragstellung für SGB II, SGB XII und AsylbLG-Empfängerinnen

### Vertrauliche Geburt

Keine Frau soll ihr Kind allein und heimlich zur Welt bringen müssen. Wir informieren zum Verfahren einer vertraulichen Geburt, begleiten und unterstützen den Verlauf.

### Videoberatung

In manchen Fällen ist es Frauen nicht möglich in unsere Beratungsstelle zu kommen.

Dann können wir eine datensichere Beratung per Video anbieten.

### Online Beratung

Anonyme Online-Beratung unter [www.donumvitae-onlineberatung.de](http://www.donumvitae-onlineberatung.de)